

FOTOGRAFÍAS DE SENDERISMO:

Informamos a los senderistas que podrán enviar sus mejores fotografías de cada salida a la siguiente dirección:

secretariadeporte@cmis.es

m.iglesias@cmis.es

Las fotografías de los senderistas serán incluidas en un álbum que se editará a final de la temporada.

Las fotografías más originales podrán verse en la web del Mercantil.

NOTAS DE INTERÉS:



Dif.: Baja



7 Km



Lineal



5h00



A pie

Tipos de niveles de las rutas:



GRUPO SENDERISTAS CÍRCULO MERCANTIL E INDUSTRIAL:

El senderismo es una actividad consistente en caminar, sea con propósitos exploratorios o por el disfrute sensorial de los alrededores, tenga en cuenta que no es un paseo por la ciudad y que se necesita cierta preparación física para llevar a cabo esta actividad.

A través del Senderismo se quiere conseguir el fomentar la relación entre los socio, potenciar la sensibilidad con nuestro medio ambiente, conocer nuestros Espacios Naturales, y aprender de los conocimientos que entre todos los participantes podemos aportar.

Para todo esto nos vamos a aprovechar de nuestra riqueza paisajística y de los maravillosos parajes que encierran nuestras Sierras más cercanas.

Otro de los objetivos es también acercar a los más jóvenes a la Naturaleza, mediante juegos, actividades de sensibilización y medioambientales, con monitores cualificados para ello.

NORMATIVA:

- Estrictamente obligatorio/necesario llevar calzado deportivo específico para senderismo.
- Prohibido hacer fuego.
- En sendas, está prohibida la circulación de bicicletas y/o vehículos a motor.
- Si utilizas un vehículo, no excedas nunca del límite de velocidad (20km)
- No dejes ni entierres basura. Recógela.
- Cuida la ruta, su entorno, vegetación y fauna.
- Está prohibida la acampada libre.
- No bebas agua en balsas, estanque, pozos...
- No salgas del camino marcado.
- Avisa siempre a alguien cuando salgas en ruta.
- Si dispones de teléfono móvil, llévalo contigo.



Círculo Mercantil e Industrial
Senderismo JUNIO 2021





Bienvenidos al Grupo de Senderismo del Círculo Mercantil e Industrial de Sevilla

El día 5 de Junio haremos la ruta: Ensenada de Valdevaqueros a playa de Bolonia

La dificultad: Baja
Lineal. 7 km.

La Ropa: Será necesario llevar ropa adecuada para senderismo y gorra. Recomendable crema solar y agua suficiente, bañador y en este caso con calzado deportivo es suficiente.

La Comida: debéis llevar líquidos (agua o refrescos) y comida (tupper o bocadillos).

Salida y Llegada:

Ida: desde el CMI a las 07h00 por lo que deberán estar en las Instalaciones a las 06h45.
Vuelta: sobre las 18h00.

PROPONER RUTAS:

Aquellos socios que deseen sugerir sobre posibles rutas de senderismo, se ruega dirijan por e-mail indicando sus preferencias, añadiendo: lugar, recorrido, dificultad, distancia...

secretariadeporte@cmis.es
m.iglesias@cmis.es

¿Qué veremos?

Esta ruta, ya realizada hace años con muy buena aceptación por parte de los asistentes, es de las que solemos proponer para fechas avanzadas en la primavera, cuando ya el clima de la región aconseja no meterse en zonas más al interior.

La costa de la provincia de Cádiz, y más cuanto más al sur y cerca, por tanto, del Estrecho de Gibraltar, ofrece algunas de las consideradas mejores playas de la península. Y de ellas, las que recorreremos sobresalen especialmente.

El comienzo de la ruta será en el aparcamiento de la ensenada de Valdevaqueros. Un entrante de la costa donde se crea una de las dunas móviles gigantes que veremos en este recorrido. Saldremos al cabo de Punta Paloma y ahí estaremos en el tramo de playa salvaje mejor considerado por cuantos lo conocen.

El Atlántico a un lado, dando entrada ya al Estrecho de Gibraltar, y un bosque de pinos que retiene a duras penas el avance de la arena empujada por las fuertes ráfagas del viento de levante.

Pasaremos por los "Baños o piscinas de Claudia", estructuras geológicas sedimentarias que crean en la propia playa una suerte de piscinas naturales con la bajada de la marea. Han sido llamadas así por su cercanía a las ruinas del puerto romano de Baelo Claudia en la playa a la que nos dirigimos.

En ésta veremos las canteras de donde sacaban los romanos los materiales para la construcción del establecimiento pesquero y la segunda de las citadas dunas gigantes, quizá la más famosa de ambas

INSCRIPCIONES:

Socios del 21 de Mayo al 4 de Junio de 2021
No Socios, podrán inscribirse en la reserva hasta completar plazas del autobús, siendo efectivas siempre y cuando queden plazas libres para este viaje.

Las inscripciones deben realizarse en la Secretaría de Deportes del Club en el siguiente horario:

- Lunes a viernes de 09h00 a 22h00

Exceptuando el viernes 4 de Junio de 2021, que por motivos de organización con la empresa de turismo, las inscripciones se cerrarán a las 12:00h.

Las inscripciones para esta salida deben ser abonadas para formalizar la reserva.
Pago en efectivo.

Precios:

Senderismo Socios: 12 €

Senderismo Invitados: 18 €

(El precio incluye transporte y seguro de viajes).

INFORMACIÓN:

- Oficina de Atención al Socio. 954.45.53.77
secretariadeporte@cmis.es

Inscripciones mínimas: 25 personas.
Inscripciones máximas: 30 personas.