SENDERISMO MERCANTIL 2011/2012

MES	RUTA	DIFICULTAD
SEPTIEMBRE'11	Barbate—Caños de Meca	baja
OCTUBRE '11	Garganta Verde	alta
NOVIEMBRE '11	Algarín y las Grajas	media
DICIEMBRE '11	Llanos de Líbar	alta
ENERO 2012	Cortegana—Almonaster	baja
FEBRERO 2012	Aljibe al Picacho Sauceda	alta
MARZO 2012	Sierra de la Jayona	baja
ABRIL 2012	Corredor del Guadiamar	media
MAYO 2012	Ascenso al Terril	baja

Precios Senderismo: (incluye autobús i/v + seguro)
Socios 8,20€, invitados 12m50€, no socios 15€

CALENDARIO DE PESCA. TEMPORADA 2011/2012

Trofeo	Fecha	Horario
Navidad	18 diciembre 2011	Mañana
Verano	14 julio	Sábado tarde
Niños	12 agosto	Mañana
24h deportivas	25 agosto	Tarde/Noche
12h deportivas	15 septiembre	Mañana/tarde

	Sorteo	Comienzo	Finalización
Mañanas	09h00	09h30	13h30
Tardes	17h00	17h30	21h30
Niños	10h00	10h30	12h30

Se informa a los socios del Círculo Mercantil e Industrial que los horarios de los entrenamientos de las Secciones Deportivas, como las Escuelas y Servicios deportivos que ofrece el Club, quedan sujetos a posibles modificaciones en beneficio de mejoras en cuanto a la organización y desarrollo de los mismos.

CIRCULO MERCANTIL E INDUSTRIAL SEVILLA

Sede Social:
C/ Sierpes, 65
41004 Sevilla
Tlfo: 954 22 29 80
Fax: 954 22 73 61

Instalaciones Deportivas:
Avda. Almirante carrero Blanco, 1
41011 Sevilla
Tlfo: 954 45 53 77
Fax: 954 28 44 66
secretariadeporte@circulomercantilsevilla.com
www.mercantilsevilla.com

INSCRIPCIONES EN LAS ACTIVIDADES:

Oficia de Atención al Socio:
Lunes, martes y miércoles: de 08:00 a 22:00
Jueves: de 08:00 a 15:00
Viernes: de 15:00 a 22:00
Sábados y Domingos: de 09:00 a 17:00

Secretaría Deportes:
Lunes, miércoles y jueves, de 15:00 a 22:00
Martes y viernes, de 08:00 a 15:00

deportes

CIRCULO MERCANTIL E INDUSTRIAL SEVILLA

INSTALACIONES DEPORTIVAS

Web: www.mercantilsevilla.com

En el deporte te ayudas tu mismo a superarte.
Ven y disfruta.

Información: Secretaría del Deporte
de lunes a viernes.
Martes y Viernes de 08:00 -15:00
Lunes, Miércoles y Jueves de 15:00 - 22:00

invierno 2011

AJEDREZ:

Es una disciplina donde podrás participar en partidas organizadas, respaldado por nuestro profesor D. Juan José Hidalgo
Disfrutad de las partidas de ajedrez y clases en los siguientes horarios:

	Lunes	Miércoles
Iniciación	18:15 - 19:30	18:15 - 19:30
Categoría Adulta	19:45 - 21:15	19:45 - 21:15

Podéis informaros con el entrenador Juan José Hidalgo o en Secretaría Deportes.

BALONCESTO:

La Sección de Baloncesto cuenta con los equipos Senior de 1ª Nacional, Cadetes y Junior Masculinos.
Equipos femeninos de categoría Senior e infantiles mixtos.
Esta temporada contamos con las Escuelas Deportivas Municipales de Baloncesto Benjamín (de 9 a 10 años), donde podréis inscribir a vuestros hijos por 25€/toda la temporada.

			CANCHA POLIDEPORTIVO			
horario	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	horario
18h	CADETE		CADETE		CADETE	18h
19h			JUVENIL			19h
20h		JUVENIL			JUVENIL	20h
21h	SENIOR FEMENINO		SENIOR FEMENINO		SENIOR FEMENINO	21h
22h	Hora finalización entrenamientos 22:30 - Vestuarios se cierra a las 23h.					22h

			CANCHA MINI-BASKET			
horario	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	horario
18h	MINI-BASKET		MINI-BASKET		MINI-BASKET	18h
19h						19h
20h	INFANTIL		INFANTIL		INFANTIL	20h
21h	SENIOR FEMENINO		SENIOR FEMENINO		SENIOR FEMENINO	21h
22h	Hora finalización entrenamientos 22:30 - Vestuarios se cierra a las 23h.					22h

FUTBOL SALA:

En esta temporada contamos con las categorías de: Senior Nacional, Senior Provincial, Juveniles y Cadetes.
Si quieres participar puedes dirigirte a los entrenadores en los siguientes horarios:

			CANCHA POLIDEPORTIVO			
horario	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	horario
18h		ALEVIN / INFANTIL		ALEVIN / INFANTIL		18h
19h						19h
20h	CADETE		CADETE			20h
	Cierre de vestuarios a las 23h00					

GIMNASIO:

1.– Acceso mes completo. Abono de 15,30€
2.– Acceso 12 días/mes. Abono de 10,20€
3.– Acceso 6 días/mes. Abono de 6,10€
El abono se deberá hacer efectivo la primera semana de cada mes, negando el acceso a todo socio que no haya efectuado su abono en nuestra Oficina de Atención al Socio.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
10:00 - 10:55	GIM. MAYORES	PILATES A. 10:00 - 10:45 PILATES I. 10:45 - 11:30	BODY BAR	PILATES A. 10:00 - 10:45 PILATES I. 10:45 - 11:30	GIM. MAYORES	
11:00 - 11:55	STEP	KÁRATE sin monitor 11:30 - 13:00	GAP	FITNESS 11:30 - 12:30	KÁRATE sin monitor 11:00 - 12:30	
12:00 - 12:55						
13:00 - 14:00						cierre 14:00
14:30 - 15:30	POWER	AMD	POWER	AMD	POWER	
16:00 - 16:55						
17:00 - 17:55	KÁRATE 1 E.D.M.		KÁRATE 1 E.D.M.	KÁRATE 1 E.D.M.		
18:00 - 18:55	AMC	PILATES AVANZADO	STEP	POWER	PILATES AVANZADO	
19:00 - 19:55	KÁRATE 2	PILATES INTERMEDIO	KÁRATE 2	KÁRATE 2	PILATES INTERMEDIO	
20:00 - 20:55	POWER	PILATES INICIO	POWER	STEP	PILATES INICIO	
21:00 - 21:55	KÁRATE 3		KÁRATE 3	KÁRATE 3		

KARATE:

Precio: 12,30€/mes, o 21,40€ si te apuntas con el Gimnasio.
Esta temporada el CMI tiene ESCUELAS DE KÁRATE Alevines (11—12 años): Lunes miércoles y jueves de 17:00 a 18:00.
Precio: 25€/temporada

PIRAGÜISMO: Captación en todas las categorías de edades.

	Lunes	Miércoles	Viernes
Alevín/Infantil	17h - 19h	17h - 19h	17h - 19h
Cadete/Juvenil	"	"	"

Sábados a partir de las 11h00

TENIS MESA:

Podrás asistir a los entrenamientos de Tenis Mesa y disfrutar de esta disciplina deportiva.
Habla con nuestro entrenador Miguel Juarbe, quien te indicará como jugar y disfrutar de este deporte.

Ven los:	Martes	Jueves	Viernes
	17:30 - 21:30	17:30 - 21:30	17:30 - 21:30

TENIS:

Podrás recibir clases de Tenis gracias a nuestros entrenadores de Grupo Denon, inscríbete en nuestras escuelas:

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Grupo 1	(Pista 1)	17 - 19	17 - 19	17 - 19	17 - 19
Grupo 2	(Pista 2)		17 - 19		17 - 19

Inscripciones: en la Oficina de Atención al Socio y Secretaría de Deportes.
El precio de las escuelas de Tenis: 38,70€/mes.
Precio de las escuelas de Mini-Tenis: 32,70€/mes.
Reserva de Pistas de Tenis:
En la Oficina Atención al Socio, a partir de las 08h00 en el propio Club o por Telf. a partir de las 08h30, con un máximo de 1 día de antelación.
Alquiler pista de 1,50€ más 0,50€ con luz.

NATACIÓN:

OTOÑO: 3 octubre a 23 diciembre

CURSOS PARA ADULTOS:

Lunes y miércoles, de 10:30 a 11:30 y de 11:30 a 12:30
Martes y jueves de 11:30 a 12:30
Coste:18,40€/mes, y 35,60€/trimestre

CURSILLOS DE ENSEÑANZA.

ELEMENTAL: de 3 a 4 años (5 plazas por grupo) 5 grupos
Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00
Martes y jueves de 17:00 a 18:00 / 18:00 a 19:00
Precio: 30,60€/mes o 61,20€/trimestre

BÁSICO: de 4 a 5 años (9 plazas por grupo) 5 grupos
Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 / 18:00 a 19:00
Martes y jueves de 17:00 a 18:00 / 18:00 a 19:00
Precio: 24,50€/mes o 50,90€/trimestre
No socios (sólo nivel Básico): 76,40€

ESCUELAS DE NATACIÓN.

de 6 a 9 años (15 plazas por grupo) 2 grupos
Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00
Martes y jueves de 18:00 a 19:00
Precio: 18,40€/mes o 35,70€/trimestre. No socios: 76,40€/trimestre

NATACIÓN SINCRONIZADA:

Esta temporada el CMI tiene ESCUELAS DE SINCRONIZADA:
Martes y jueves de 17:45 a 19:15.
Categoría A: hasta los 8 años. Precio: 12,30€/mes
Categoría B: de 9 a 11 años. Precio: 25€/temporada
Categoría C: de 12 a 13 años. Precio: 12,30€/mes
Podréis inscribiros en nuestra Oficina de Atención al Socio Y Secretaría de Deportes.
Horarios de los Equipos Titulares de Sincronizada:

Horarios:	de lunes a jueves	viernes
Alevín	18:00 — 20:00	18:00 — 20:30
Infantil	18:00 — 21:00	17:00 — 21:00
Junior	19:00 — 21:00	19:00 — 21:00