



Bienvenidos al Grupo de Senderismo del  
**Círculo Mercantil e Industrial de Sevilla**

Este 15 de mayo de 2010 nos vamos a:

**Ascenso al Torrecilla.**  
**Parque Nacional de Sierra de las Nieves**



**La dificultad es ALTA**

Experiencia en Senderismo  
Senderos abruptos, pendientes pronunciadas, o distancias Largas.

**La Ropa:**

Será aconsejable llevar ropa adecuada contra el sol, se aconseja llevar crema solar.

**La Comida:**

Debéis llevar líquidos (agua o refrescos) y comida (taper o bocadillos).

**Salida y Llegada:**

Ida: desde el CMI a las 07h00, por lo que deberán estar en las Instalaciones a las 06h45.  
Se parará para desayunar.  
Vuelta: Aprox. a las 20h00

**PROPONER RUTAS:**

Aquellos socios que deseen sugerir sobre posibles rutas de senderismo, se ruega dirijan por e-mail indicando sus preferencias, añadiendo:  
lugar, recorrido, dificultad, distancia...

secretariadeporte@circulomercantilsevilla.com  
j.roblas@circulomercantilsevilla.com

**PARQUE NACIONAL SIERRA DE LAS NIEVES:**

El Parque Natural Sierra de las Nieves, declarado por la Unesco Reserva de la Biosfera, se halla en plena comarca natural de la Serranía de Ronda, en la provincia de Málaga. Este territorio montañoso está recortado por profundos barrancos y tajos espectaculares como el de la Caina, con más de 100 m de caída.

El más importante bosque de pinsapos, ocupa algo más de 3.000 ha en la Sierra de las Nieves. Aquí se encuentra además una de las poblaciones más numerosas de Andalucía de la cabra montés que, junto al corzo, son las dos únicas especies salvajes autóctonas de grandes mamíferos ungulados que existen en el Parque.



El Parque ocupa una superficie de 20.163 ha, entre los municipios de El Burgo, Istán, Monda, Parauta, Ronda, Tolox y Yunquera.

Posee una flora variada y original. En la alta montaña, donde son frecuentes las precipitaciones y la formación de nieblas, abunda el quejigo y el pinsapo, pudiéndose apreciar también tejos y arces.



En zonas más bajas destacan la encina y el alcornoque, sobre todo en los municipios de Istán y Monda. También existen pequeñas masas de algarrobos y de castaños, estos últimos explotados en Tolox y Parauta.

En el Parque habitan especies animales protegidas por la ley, como el gato montés, el águila real, el búho real o la nutria, especie esta última de la que quedan ya pocos ejemplares en el río Verde.

**INSCRIPCIONES:**

**Plazas limitadas a 24 personas.**

Socios, preferencia en el Senderismo, del 1 al 14 de mayo de 2010.

No Socios, podrán inscribirse en la reserva hasta completar plazas del autobús.

Las inscripciones deben realizarse en la Oficina de Centralita y Atención al Socio en los siguientes horarios:

- Lunes, Martes y Miércoles, de 08h00 — 22h00
- Jueves y Viernes, de 15h00 — 22h00
- Sábados y Domingos, de 09h00 — 17h00

Exceptuando el viernes 14, que por motivos de organización con la empresa de turismo, las inscripciones se cerrarán a las 18:00h.

Las inscripciones para esta salida deben hacerse presenciales, puesto que deben ser abonadas en el momento.

**Precios:** Senderismo Socios: 8 €  
Senderismo No Socios Invitados: 12 €  
Senderismo No Socios: 15€  
(El precio incluye transporte y seguro de viajes).

Recordamos a los Srs. No Socios que sus inscripciones se harán efectiva siempre y cuando queden plazas libres para este viaje.

**INFORMACIÓN:**

- Instalaciones Deportivas. Telf.: 954.45.53.77  
- Oficina de Atención al Socio.  
centralita.instalaciones@circulomercantilsevilla.com

- Secretaría de Deportes.  
secretariadeporte@circulomercantilsevilla.com  
j.roblas@circulomercantilsevilla.com

**Página Web: [www.mercantilsevilla.com](http://www.mercantilsevilla.com)**