

## FOTOGRAFÍAS DE SENDERISMO:

Informamos a los senderistas que podrán enviar sus mejores fotografías de cada salida a la siguiente dirección:

[secretariadeporte@cmis.es](mailto:secretariadeporte@cmis.es)

[m.iglesias@cmis.es](mailto:m.iglesias@cmis.es)

Las fotografías de los senderistas serán incluidas en un álbum que se editará a final de la temporada.

Las fotografías más originales podrán verse en la web del Mercantil.

## NOTAS DE INTERÉS:



Dif.: Media



17 Km



Lineal



6h00



A pie

### Tipos de niveles de las rutas:



## GRUPO SENDERISTAS CÍRCULO MERCANTIL E INDUSTRIAL:

El senderismo es una actividad consistente en caminar, sea con propósitos exploratorios o por el disfrute sensorial de los alrededores, tenga en cuenta que no es un paseo por la ciudad y que se necesita cierta preparación física para llevar a cabo esta actividad.

A través del Senderismo se quiere conseguir el fomentar la relación entre los socio, potenciar la sensibilidad con nuestro medio ambiente, conocer nuestros Espacios Naturales, y aprender de los conocimientos que entre todos los participantes podemos aportar.

Para todo esto nos vamos a aprovechar de nuestra riqueza paisajística y de los maravillosos parajes que encierran nuestras Sierras más cercanas.

Otro de los objetivos es también acercar a los más jóvenes a la Naturaleza, mediante juegos, actividades de sensibilización y medioambientales, con monitores cualificados para ello.

### NORMATIVA:

- Estrictamente obligatorio/necesario llevar calzado deportivo específico para senderismo.
- Prohibido hacer fuego.
- En sendas, está prohibida la circulación de bicicletas y/o vehículos a motor.
- Si utilizas un vehículo, no excedas nunca del límite de velocidad (20km)
- No dejes ni entierres basura. Recógela.
- Cuida la ruta, su entorno, vegetación y fauna.
- Está prohibida la acampada libre.
- No bebas agua en balsas, estanque, pozos...
- No salgas del camino marcado.
- Avisa siempre a alguien cuando salgas en ruta.
- Si dispones de teléfono móvil, llévalo contigo.



Círculo Mercantil e Industrial  
Senderismo NOVIEMBRE 2023





Bienvenidos al Grupo de Senderismo del  
**Círculo Mercantil e Industrial de Sevilla**

El día 18 de Noviembre haremos la ruta:  
**Aracena a Galaroza**

La dificultad: Medio  
Circular. 17 km.

**La Ropa:** Será necesario llevar ropa adecuada para senderismo y gorra. Recomendable crema solar y agua suficiente. No se admitirá a nadie que no vaya calzado adecuadamente. Si no botas, al menos, calzado deportivo y ropa de baño.

**La Comida:** debéis llevar líquidos (agua o refrescos) y comida (tupper o bocadillos).

#### **Salida y Llegada:**

Ida: desde el CMI a las 07h30 por lo que deberán estar en las Instalaciones a las 07h15.  
Vuelta: sobre las 17h30.

#### **PROPONER RUTAS:**

Aquellos socios que deseen sugerir sobre posibles rutas de senderismo, se ruega diríjense por e-mail indicando sus preferencias, añadiendo: lugar, recorrido, dificultad, distancia...

[secretariadeporte@cmis.es](mailto:secretariadeporte@cmis.es)  
[m.iglesias@cmis.es](mailto:m.iglesias@cmis.es)

#### **¿Qué veremos?**

Parte de esta ruta está catalogada como uno de los senderos más bellos del Parque Natural de la Sierra de Aracena y Picos de Aroche.

La salida de municipio principal es con mucho el tramo menos atractivo, pero una vez terminado éste, nos veremos inmersos en toda la frondosidad del bosque mediterráneo alternado con los habituales castañares de esta parte de la provincia de Huelva.

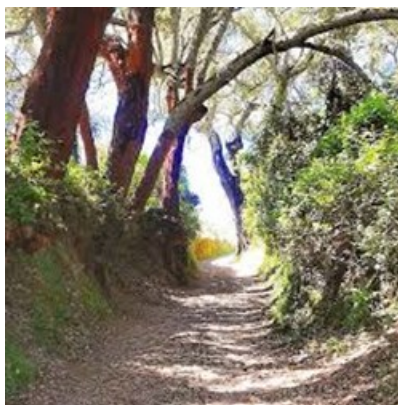
Es, a su vez, una zona en la que se muestra patente la tradición rural de los muretes de piedra que acompañan los caminos entre poblaciones desde épocas árabes.

Se van cruzando arroyos de sonoros e imaginativos nombres, como el Buenvino o la Guitarra, y cruzando poblaciones muy merecedoras de visitas a otro ritmo más pausado como Los Marines y Fuenteheridos.

La vegetación, a lo largo del camino, está compuesta de castaños, alcornoques y olivos, acompañados de un matorral de zarzas, aulagas, jaguarzo, brezo, torvisco, madroños, menta y helechos. En la primera parte podremos disfrutar de un bosque en galería de chopos y álamos.

Y la fauna, es la que normalmente nos podríamos, con suerte, topar en estas sierras: ciervo y jabalí, entre los grandes herbívoros. Zorros, ginetas y otros pequeños mustélidos, entre los carnívoros más destacados.

Y águilas reales, buitres leonado y negro, además de una importante variedad de pequeñas



#### **INSCRIPCIONES:**

Socios del 1 al 17 de noviembre de 2023  
No Socios, podrán inscribirse en la reserva hasta completar plazas del autobús, siendo efectivas siempre y cuando queden plazas libres para este viaje.

Las inscripciones deben realizarse en la Secretaría de Deportes del Club en el siguiente horario:

- Lunes a viernes de 09h00 a 22h00

Exceptuando el viernes 17 de noviembre, que por motivos de organización con la empresa de turismo, las inscripciones se cerrarán a las 12:00h.

Las inscripciones para esta salida deben ser abonadas para formalizar la reserva.  
Pago en efectivo.

#### **Precios:**

Senderismo Socios: 12 €

Senderismo Invitados: 18 €

(El precio incluye transporte y seguro de viajes).

#### **INFORMACIÓN:**

- Oficina de Atención al Socio. 954.45.53.77  
[secretariadeporte@cmis.es](mailto:secretariadeporte@cmis.es)

**Inscripciones mínimas: 20 personas.**